



Hovslätts IK Innebandy – Tränare och ledare

En tränare/ledare i Hovslätt Innebandy:

- Håller ordning och reda
- Är en inspiratör
- Har höga innebandykunskaper och förtjänar spelarnas förtroende
- Har ett tydligt och omsorgsfullt ledarskap
- Vill utvecklas och söker själv kunskap
- Tar ansvar och är noggrann i sitt uppdrag
- Är en värdig representant för klubben
- Ser helheten i vår verksamhet och accepterar sin roll
- Är lojal mot klubben och ödmjuk inför uppdraget
- Följer Hovslätt Innebandys policys

Tränares agerande under träning

Syfte: att få fart och flyt på våra träningar

Före träningen

- Tänk på att vara rätt klädd (Hovslättskläder).
- Skriv ner träningen på papper innan träningen. Gå igenom planeringen med övriga tränare före träningen. Då vet alla vad vi har för mål med träningen. På detta sätt kan alla tränare vara delaktiga i träningen och ge rätt feedback till spelarna.
- Gå igenom träningen med spelarna 10 min innan träningsstart. I de yngre lagen räcker det med några minuter där ni berättar vad ni kommer att göra. I de äldre lagen kan ni ge mer instruktioner.

Under träningen

- Kör inte övningarna för lång tid. Kortare tid gör att spelarna orkar hålla koncentrationen och intensiteten i övningen. När vi kör kortare tid på övningen är det viktigt att vi inte släpper igenom felaktiga beteenden exempelvis felaktiga rörelser, mottag/medtag, tekniska moment.

Det sista på träningen

- Avsluta alltid med en sammanfattning av dagens träning för att säkerställa att spelarna har förstått målet med träningen.



Tränares agerande under match

- Få spelarna att älska tävlingen och matchen
- Ge spelarna positiv återkoppling på bra prestationen
- Fokusera på de saker som vi tränat på inför matchen (långsiktigt)
- Fokus på rätt saker oavsett resultatet i matchen
- Inte hetsa spelarna för att vinna
- Fokusera på prestationen
- Vara relativt aktiv
- Koncentrera sig på det man kan påverka
- Ställa frågor till spelarna
- Ha framförhållning – vara beredd på olika scenarier
- Agera innan ”problemet” blir för stort

Informationen till spelarna under match

- Består främst av frågor till spelarna
- Ska leda till att spelarna lär sig tänka själva
- Inte direkta lösningar/beslut från tränarens sida
- Ge spelarna positiv återkoppling på rätt agerande
- Kort, tydlig och enkel
- Konkret
- Genomtänkt
- Fördelas jämnt mellan spelarna så inte bara vissa spelare hamnar i fokus
- Anpassas personligt till varje individ så det uppfattas rätt av just den spelaren
- Sker direkt vid händelsen som informationen gäller, eller när spelaren är utbytt, eller i paus.

Om spelare eller förälder missköter sig utifrån uppsatta regler:

- För spelare, följ ordningen i Hovslätts koder för spelare, beroende på grad av förseelse.
- För föräldrar, se konsekvenser om överenskommelsen/regler bryts, Hovslätts koder för förälder.



Policy mot mobbning och kränkande behandling

Det är av största vikt att tränarna är uppmärksamma på om någon spelare mobbas eller utsätts för kränkande behandling. För att skapa ett gott klimat gäller följande:

- Tränarna är noga med att hålla överenskomna regler generellt. Att dra tydliga gränser för vad som är ok och inte ok minskar riskerna för mobbning och kränkande behandling.
- Tränarna (eller annan utpekad vuxen) ska alltid vara närvarande när det är spelare upp till 12 år i omklädningsrummet eftersom det är en miljö där mobbning och kränkande behandling lätt kan uppstå.
- Tränare eller annan ansvarig SKALL alltid vara sist kvar i omklädningsrummet av detta skäl.
- När spelare delas in i större eller mindre grupper görs indelningen upp till 15 års ålder ALLTID av tränarna. Det gäller t.ex. när spelarna delas in två och två eller andra grupperingar.
- Om vi ser att det skapas "grupper i gruppen" så ska vi motverka det genom att splittra grupper vid indelning.
- Spelarna ska generellt sett inte lämnas ensamma i unga år utan ledares närvaro. Det eftersom mobbning och kränkande behandling riskerar att uppstå när vuxna inte är närvarande. Det kan vara särskilt viktigt att tänka på vid resor med spelarna.

Åtgärdsplan mobbning/kränkande behandling

När spelare, förälder eller tränare upptäcker misstänkt fall av mobbning/kränkande behandling ska alltid och omedelbart någon i Innebandystyrelsen kontaktas.

Styrelsen ansvarar för att hantera ärendet och utser ansvarig. Ungdoms/lagansvariga ska alltid informeras om ärendet.

Beroende på ärendet kan styrelsens ansvarige utifrån värdegrund vidta lämpliga åtgärder:

- enskilt samtal inblandade spelare/föräldrar/tränare
 - Samtal om värdegrundsfrågor med hela spelar- och/eller föräldragruppen
 - Samtal om värdegrundsfrågor med tränargruppen
 - Samtal om värdegrundsfrågor med alla tränare i Hovslätt Innebandy
- Skriftlig dokumentation på åtgärder ska alltid upprättas av ansvarig inom styrelsen
 - Uppföljning sker alltid på ärendet av ansvarig inom styrelsen



Policy kring uppförande internet och sociala medier

- Använd gärna sociala medier till att marknadsföra klubben och skriva positivt om träningar, matcher och övrig verksamhet.
- Det är inte tillåtet att skriva nedvärderande eller kränkande om spelare, domare, ledare eller andra funktionärer, i såväl inom som utanför klubben.
- Tänk igenom innan du skriver kommentarer, mail, skickar bilder etc, så ingen känner sig utpekad eller kränkt.

Bemötande mot föräldrar

Föräldrarna är en viktig del i spelarnas utveckling och ska bemötas med respekt. Det kan också komma upp goda förslag från föräldrar som föreningen kan ta vara på. Samtidigt äger föreningen och dess funktionärer frågan om hur verksamheten ska bedrivas och försöker alltid göra det på bästa sätt. Ledare ska därför förvänta sig respekt tillbaka från föräldrarna.

Ledare kan också känna av avsikten med föräldrars synpunkter. Är de till för att i all välmening utveckla föreningen eller är de bara till för att leta fel för sakens skull? Om en förälder för tredje gången tar upp en fråga som ledare eller föreningen redan gett ett klart och tydligt svar på kan det vara bra att markera det tydligt mot föräldern.

Om ledare eller föreningen gör uppenbart fel i något läge så är det bra att be om ursäkt för det. Samtidigt: om vi alltid gör vårt bästa kan vi också möta föräldrar med en rak rygg även om det någon gång blir fel.

Punkter att hålla sig till i mötet med föräldrar:

- Bemöt med respekt och förvänta respekt tillbaka.
- Kom ihåg att en ledare har fått sitt uppdrag/mandat/ansvar av föreningen. Det har inte föräldern.
- Ha en tydlig och klar kommunikation som minimerar risk för missförstånd.
- Lyssna på vad föräldrar har att säga men stå också upp för föreningens principer.
- Sträva efter en professionell relation med föräldrarna i uppdraget som ledare (även om det privat är din granne eller dotterns/sonens bästa kompis förälder).
- Markera mot föräldrar som inte lyssnar på tydliga och klara svar. Ibland tycker vi olika och då får föräldern respektera det.



Rutin för utdrag belastningsregister ledare

Alla ledare ska visa upp ett s k begränsat utdrag ur belastningsregistret i samband med att man inleder ett uppdrag inom Hovslätts IK Innebandy.

Syftet är att säkerställa ledarnas lämplighet samt sända en signal om värdegrundens betydelse i Hovslätts IK Innebandy

Följande process gäller:

1. Ny ledare hämtar utdrag "begränsat utdrag ur belastningsregistret".
2. Ledaren tar med det *oöppnade* kuvertet från polisen till någon i styrelsen som på plats i styrelsemöte öppnar kuvertet.
3. Ansvarig inom styrelsen för ett register där följande noteras:
 - Personens namn
 - Att utdraget är uppvisat
 - Om personen enligt utdraget är "godkänd" eller "icke-godkänd".
 - Inga detaljer i övrigt noteras.
4. Ledaren får tillbaka utdraget direkt (som alltså inte behålls av Hovslätts IK Innebandy)
5. Om noteringen blir "icke-godkänd" informeras ungdomsansvarig som tar ställning till om ledaren kan få det tilltänkta uppdraget eller inte.

Om ledare bryter mot normer och regler

1. Om en ledare bryter mot norm eller regel så pratar ungdomsansvarig med aktuell tränare och säger att agerandet måste vara korrekt i fortsättningen. Kontakt tas med innebandystyrelsen/ordförande skriftligt med en tydlig redogörelse för vad som brustit.
2. Om felaktigt agerande fortsätter ger ungdomsansvarig ledaren en skriftlig varning om uteslutning från uppdraget om inte agerandet rättas till.
3. Om ledaren fortsätter att bryta mot normer och regler fattar ungdomsansvarig ihop med innebandystyrelsen beslut om uteslutning från uppdraget.